




Röda träden

Ett helhetstänk för vårt arbete
med barn och ungdomar



SÖDERHÖJDS
KYRKAN



Vi i Söderhöjdskyrkan
önskar att vår barn- och
ungdomsverksamhet ska
få vara **en växtplats för
de barn och tonåringar
vi regelbundet möter,**
på ett personligt, socialt
och andligt plan.



Vi vill också att våra verksamheter ska vila på en gemensam tanke där fokus för olika åldersgrupper är anpassat efter barnens ålder och behov och där arbetet med olika åldrar länkar i varandra, så att verksamheterna tillsammans bygger upp den grund för tron på Jesus som vi hoppas kunna ge våra barn och unga.

Som ett led i denna strävan har vi arbetat fram en "röd tråd" för vår barn- och ungdomsverksamhet. Vår förhoppning är att den kan ge en helhetsbild av den grund vi vill lägga för våra barn och unga och att den kan vara ledande i hur vi konkret utformar våra verksamheter och samlingar.

För varje åldersgrupp finns några ledord preciserade, liksom en rad konkretiseringar av dessa ledord och exempel på vilka uttryck dessa konkretiseringar kan få i praktiken.

Syftet med den röda tråden är flerdigt:

- 1 För det första hoppas vi med detta arbete kunna skapa en gemensam syn och ett gemensamt tänk bland de ledare som finns i vår barn- och ungdomsverksamhet. Förhoppningsvis kan den röda tråden därmed vara en hjälp för nya ledare som vill engagera sig i våra verksamheter att förstå hur vi tänker.
- 2 För det andra kan detta vara ett viktigt dokument för att skapa en tydlighet både internt och externt. Våra tankar kring verksamheterna blir transparenta och kan delas med personer som är intresserade av hur vi tänker i frågor som rör vår barn- och ungdomsverksamhet.
- 3 För det tredje gör en röd tråd att det egna engagemanget i en barn- eller ungdomsgrupp sätts in i ett större sammanhang.

0–2 år

Trygghet

Kyrkan och dess gemenskap
är en trygg och säker plats

Ledord och konkretiseringar för varje åldersgrupp

De exempel på uttryck som finns presenterade i respektive åldersgrupp kan delas in i två teman, nämligen *På väg mot en tro som bär* och *På väg mot en social gemenskap*. Denna indelning understryker två saker. För det första att arbetet med våra barn och unga är en process där vi alla är på väg – var och en utifrån sina egna förutsättningar och startpunkter. För det andra att arbetet med våra barn och ungdomar både handlar om att få växa i tron på Jesus och att få finnas i en varm gemenskap. Vi tänker att tron behöver få växa i en gemenskap med andra och att den sociala gemenskapen kan växa genom tron.

På denna och följande sidor beskrivs i korthet **ledord** (rubrik i vit text), **konkretiseringar** (→) och exempel på **uttryck i praktiken** (▷) för respektive åldersgrupp, med en uppdelning mellan **på väg mot en tro som bär** (✚) och **på väg mot en social gemenskap** (🤝).

Röda tråden



PÅ VÄG MOT EN TRO SOM BÄR



PÅ VÄG MOT EN SOCIAL GEMENSKAP

Välkomnande och välbekant miljö

- ▷ Erbjud lek- och rithörna i cafévåningen

Upplevelse av att det finns en plats för mig

- ▷ Erbjud lek- och rithörna i cafévåningen
- ▷ Erbjud lek- och rithörna i gudstjänstlokalen

Barnen har en självklar plats i församlingen

- ▷ Barnvälsignelse
- ▷ Barnbibelutdelning
- ▷ En tillåtande och välkomnande inställning till de små barnen i gudstjänsten

Gemenskap och möjlighet för föräldrar att "hitta varandra"

- ▷ Erbjud barn- och föräldragrupp

Kyrkan och dess lokaler ska vara en trygg och säker plats

- ▷ Barn under 2 år lämnas inte utan en vuxens uppsikt (vårdnadshavarens ansvar)
- ▷ Sträva efter att ha fungerande säkerhetsrutiner kring våra lokaler

3–7 år

Tillhörighet och Guds kärlek

Känna tillhörighet och
upptäcka Guds kärlek



PÅ VÄG MOT EN TRO SOM BÄR

Belysa den självklara Gudstillhörigheten

- ▷ Alla kan vara med och be
- ▷ Alla barn är en del av Guds familj

Belysa vem Gud är

- ▷ Välja bibelberättelser där barnen lär sig mer om vem Gud och Jesus är
- ▷ Välja lättförståeliga bibelberättelser snarare än exempelvis liknelserna

Få kännedom om bibelberättelser

- ▷ Fokus ligger på att låta barnen ta del av bibelberättelserna, inte främst på tolkning och tillämpning.

Enkel tillämpning

- ▷ Använda konkreta exempel från vardagen
- ▷ Tillämpningen landar i det vardagliga – vi får be och tacka, Gud är alltid med oss, Jesus älskar oss, Gud vill att vi ska älska varandra, etc.



PÅ VÄG MOT EN SOCIAL GEMENSKAP

Se varandra

- ▷ Inleda samlingarna med att nämna alla vid namn

Ge utrymme för rörelse och lek

- ▷ Inkludera rörelse och lek i samlingarna utifrån barnens olika behov/intressen

8–12 år

Relationer och gemenskap

Vi har gemenskap och relation
med Gud och varandra



PÅ VÄG MOT EN TRO SOM BÄR

Skapa större förståelse för bibelberättelserna

- ▷ Diskutera de tankar som väcks av bibeltexterna
- ▷ Introducera och diskutera liknelser

Skapa större förståelse för bibelberättelsernas sammanhang

- ▷ Sätta in bibelberättelser och bibelböcker i ett större bibliskt sammanhang
- ▷ Belysa hur Gud är närvarande genom hela den bibliska historien

Skapa trygghet i tron på Jesus

- ▷ Fånga upp frågor kring den kristna tron när de dyker upp
- ▷ Ge möjligheter till upplevelser att Jesus är vår vän
- ▷ Diskutera tron i relation till det barnen möter i vardagen

Tillämpa bibeltexternas budskap

- ▷ Ge utrymme för samtal kring hur bibeltexterna och deras budskap kan tillämpas i barnens vardag.
- ▷ Koppla Guds handlande genom historien till våra liv och vår vardag
- ▷ Lägga fokus inte bara på Gud i bibelberättelserna, utan också på människornas relation till Gud.

Bön och bönesvar

- ▷ Uppmuntra till en personlig relation med Jesus, genom till exempel bön
- ▷ Använda bönebok
- ▷ Följa upp tacksägelseämnen och bönesvar



PÅ VÄG MOT EN SOCIAL GEMENSKAP

Delaktighet

- ▷ Skapa goda förutsättningar för samtal där alla kan vara aktiva
- ▷ Skapa goda förutsättningar för gemensam bön, tex "popcornbön"

Aktivitet

- ▷ Skapa gemensamma aktiviteter att göra tillsammans, ex gå till parken, ha scoutliknande aktiviteter, leka, spela spel, etc.

Relationsbyggande gemenskap

- ▷ Erbjud fredagshäng, INK-häng, läger, sportaktiviteter, etc.
- ▷ Skapa rutiner för att fika tillsammans efter söndagsklubben

Underlätta övergången från 12-åring till tonår

- ▷ Bjuda in de äldsta barnen till olika event för att få en inblick i ungdomsverksamheten
- ▷ Bjuda in tonårsledare till äldsta barngruppen på söndagsklubben under vårterminen

13–15 år

Identitet och delaktighet

Hjälp och uppmuntran till ett kristet liv



PÅ VÄG MOT EN TRO SOM BÄR

Levande samtal kring Gud och tron i relation till mig

- ▷ Skapa en miljö med högt i tak och ett öppet samtalsklimat, där aktuella frågor kring tron, kopplat till vardag och livsstil, kan lyftas och ventileras (t.ex. i konfagruppen, hemgrupper, läger och på Impact-samlingar).
- ▷ Erbjud grundläggande undervisning i bibeln och kristen tro
- ▷ Samtala om vilka konsekvenser tron får hemma, i skolan, i mötet med vänner, etc.

Uppmuntra till en personlig relation med Jesus

- ▷ Skapa möjligheter till Gudsmöten
- ▷ Läs bibeln tillsammans
- ▷ Be tillsammans
- ▷ Erbjud möjligheter att ta del av andras och varandras vittnesbörd



PÅ VÄG MOT EN SOCIAL GEMENSKAP

Bygga gemenskap

- ▷ Möjliggöra, stötta och uppmuntra ungdomarna i att lära känna varandra och skapa gemenskap med varandra och ledarna.
- ▷ Erbjud olika gemenskapsbyggande aktiviteter
- ▷ Gör saker tillsammans: läger, konferenser, aktiviteter, fester, etc.

Introduktion till engagemang i församlingen

- ▷ Introducera, stötta och uppmuntra ungdomarna till att engagera sig och ta ansvar i ungdomsverksamheten.
- ▷ Uppmuntra till engagemang i andra verksamheter i församlingen
- ▷ Uppmuntra både vuxna och ungdomar i församlingen att lära känna varandra

16–19 år

Bearbetning

En bearbetning av det kristna livet och redskap att möta livets utmaningar



PÅ VÄG MOT EN TRO SOM BÄR

Fortsatt undervisning och bearbetning av tron

- ▷ Möta och inkludera alla utifrån var man befinner sig i relation till Gud, kyrkan och den kristna tron.
- ▷ Uppmuntra och skapa utrymme och möjlighet att inom ramen för hemgrupper och andra samlingar bearbeta sin tro.
- ▷ Fortsatt undervisning i bibeln och den kristna tron.
- ▷ Diskutera svårare trosfrågor för att kunna landa i dessa och känna att man står stadigare.
- ▷ Uppmuntra till och ge vägledning i bibelläsning.
- ▷ Uppmuntra till det personliga Gudsmötet.
- ▷ Erbjud panelamtal med vuxna förebilder kring frågor om tro och livet.

Uppmuntra och utmana till aktiva val i livet

- ▷ Uppmuntra till att låta kunskap och insikt kring tron ta sig uttryck och få konsekvenser i vardagen, skola, relationer, familj, sociala medier, livsstilsfrågor, etiska frågor, etc.
- ▷ Uppmuntra och utrusta till att dela sin tro med andra och varandra
- ▷ Bjuda in personer som kan berätta om sina egna aktiva val i livet
- ▷ Uppmuntra till goda vanor
- ▷ Läs bibeln tillsammans
- ▷ Be tillsammans
- ▷ Delaktighet i gudstjänstlivet

Grundläggande introduktion till kristen tro

- ▷ Möta varje individ
- ▷ Delaktighet i gudstjänstlivet



PÅ VÄG MOT EN SOCIAL GEMENSKAP

Bygga gemenskap

- ▷ Uppmuntra till att bygga en stark gemenskap med varandra där hela livet får plats, exempelvis i hemgruppen.
- ▷ Skapa möjligheter för ungdomarna att ytterligare lära känna varandra genom att göra saker tillsammans, exempelvis spontana träffar, konferenser, läger, resor, etc.
- ▷ Utmana äldre tonåringar att inkludera yngre tonåringar
- ▷ Skapa en gemenskap som är inkluderande och välkomnande gentemot nya personer

Mentorskap och relationer med andra vuxna i församlingen

- ▷ Koppla ihop ungdomar med vuxna i församlingen för att bli sedd, få råd och uppmuntran i sin kristna tro.
- ▷ Erbjud "walk & talk"/"running partner" - promenera och prata tro och liv
- ▷ Bjuda in personer från övriga delar av församlingen att tala och dela livet

Delaktighet i församlingen

- ▷ Uppmuntra till relationer och engagemang i församlingen

20+ år

Fördjupning och förankring

Fördjupning och förankring
av tron och social gemenskap



PÅ VÄG MOT EN TRO SOM BÄR

Fortsatt förankring och fördjupning av tron

- ▷ Uppmuntra till ärlighet och möjlighet att under vägledning få lyfta de stora frågorna i ett sammanhang där det är högt i tak.
- ▷ Inspirera och uppmuntra till en fördjupad och mognande tro genom exempelvis "samtal vid köksbordet" om tro och liv.
- ▷ Skapa mötesplatser där olika personer, exempelvis från församlingen, bjuds in för att tala om tro och liv (ex bruncher, musikkvällar, etc).
- ▷ Uppmuntra och skapa tillfällen för personliga möten med Jesus
- ▷ Skapa utrymme att uttrycka sin tro och sina tankar på ett kreativt sätt

Se församlingen som en självklar grund för livet

- ▷ Utmana till att se församlingen som en självklar och central plats för tron att växa och Guds sätt att verka i världen.
- ▷ Uppmuntra till aktivt deltagande i församlingslivet, exempelvis hemgrupp och gudstjänster
- ▷ Skapa en vilja att finnas med i och med sina gåvor bidra in i församlingslivet

Tron i relation till livet

- ▷ Skapa utrymme för samtal om och vägledning kring livsval
- ▷ Uppmuntra till att tron får vara en självklar och naturlig del av vardagslivet
- ▷ Erbjuda förebilder som förenar tro och vardagsliv



PÅ VÄG MOT EN SOCIAL GEMENSKAP

Hitta vänner

- ▷ Skapa mötesplatser och förutsättningar för social gemenskap, ex. bruncher, föreläsningar, samtalskvällar, lovsångskvällar, kyrklunch för unga vuxna efter gudstjänsten och sportaktiviteter.
- ▷ Ha en öppenhet för olika och nya sociala initiativ utifrån olika intressen

Hitta en grupptillhörighet där man tryggt kan dela tron och livet

- ▷ Skapa hemgrupper för unga vuxna
- ▷ Uppmuntra till fördjupade relationer, ex "running partner"

Erbjudas gemenskap över åldrar

- ▷ Uppmuntra församlingen att se unga vuxna och bjuda in till "hemgemenskap"
- ▷ Skapa konkreta möjligheter till relationsbyggande och social gemenskap över åldersgränser, exempelvis på församlingsdagar och församlingsläger.



SÖDERHÖJDS
KYRKAN



SODERHOJDSKYRKAN.SE

Söderhöjdskyrkans Röda träden-material är inspirerat av och utvecklat utifrån ungdomsorganisationen Equmenias "Växa i tro-plan" samt tryckt med tillåtelse.